

Informe de LIH

Yahir Nunez-Leija

Lenguaje y Salud Internacional

Concentración en Español

## **Introducción al Informe de la Pasantía**

El presente informe tiene como propósito analizar de manera crítica un problema de salud que se ha convertido en un desafío significativo durante mi pasantía en Córdoba, Argentina, incluyendo una reflexión sobre mis experiencias personales relacionadas con él. La enfermedad seleccionada para este análisis es el dengue, una enfermedad viral que ha ganado relevancia en la región debido a su creciente prevalencia y a los múltiples retos que representa para el sistema de salud. Este informe no solo se centrará en examinar cómo aborda el sistema de salud en Córdoba los desafíos que plantea el dengue, sino que también explorará la intersección entre los factores sociales, económicos y ambientales que influyen en la propagación de esta enfermedad. A través de un enfoque crítico, se buscará identificar qué cambios se pueden implementar para optimizar la respuesta ante este problema.

La elección del dengue como objeto de estudio no es sorprendente, ya que se ha convertido en un fenómeno recurrente en Argentina, particularmente en las últimas dos décadas. La enfermedad no solo afecta la salud física de los individuos, sino que también tiene repercusiones en la salud pública y en la economía de las comunidades afectadas. En este sentido, el dengue se presenta como un reflejo de las desigualdades existentes en el acceso a la atención médica y en la respuesta del sistema de salud frente a brotes epidémicos. A lo largo de este informe, se examinarán las estrategias implementadas por las autoridades sanitarias, así como la efectividad de estas intervenciones en la prevención y control de la enfermedad.

Además, se abordará el impacto emocional y social que el dengue ha generado en la comunidad local, especialmente en los grupos más vulnerables, como niños y ancianos. La experiencia vivida durante mi pasantía me ha permitido observar de cerca las dinámicas que se

manifiestan en contextos de crisis sanitaria, donde el miedo y la incertidumbre pueden desestabilizar la cohesión social. Asimismo, se reflexionará sobre la importancia de la educación y la sensibilización comunitaria como herramientas fundamentales para la prevención y control del dengue, considerando que la participación de la población es esencial para enfrentar esta amenaza de salud pública.

### **Parte 1: Análisis Crítico de Dengue en Argentina**

La enfermedad del dengue es un virus transmitido por mosquitos, principalmente por el *Aedes aegypti*, que pertenece a la familia *Flaviviridae* (World Health Organization, 2024). La transmisión del dengue ocurre cuando un mosquito infectado pica a una persona, introduciendo el virus en su torrente sanguíneo (WHO, 2024). Este mosquito es prevalente en climas tropicales y subtropicales, donde la humedad y las precipitaciones favorecen su actividad. Los síntomas del dengue suelen aparecer entre 4 y 10 días después de la picadura y pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolor en las articulaciones y músculos, erupciones cutáneas y sangrado leve (WHO, 2024). En algunos casos, la enfermedad puede progresar a dengue grave, que se caracteriza por hemorragias, daños en los órganos y, potencialmente, la muerte (WHO, 2024). Las complicaciones más severas están asociadas a infecciones por más de un serotipo y pueden incluir el síndrome de shock por dengue y el dengue hemorrágico. La pregunta central que guiará este análisis es: ¿Cómo aborda el sistema de salud en Córdoba, Argentina, los desafíos que plantea la enfermedad del dengue y qué cambios se pueden realizar?

El dengue ha sido un problema de salud pública en Argentina desde la introducción del virus en las primeras décadas del siglo XX, pero su prevalencia ha aumentado significativamente en los últimos años. A partir de 1998, se reportaron casos en el norte del país, y la enfermedad se ha expandido por varias provincias, incluyendo Córdoba (Avilés et al., 2003). La epidemia más significativa ocurrió en 2009, y desde entonces, la frecuencia de brotes ha aumentado, lo que refleja la preocupación por el manejo y control del dengue en el país (Bernardini Zambrini, 2011). En los últimos años, Argentina ha experimentado un aumento en los casos de dengue. Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, se reportaron miles de casos en Córdoba durante las temporadas epidémicas, con un notable aumento en la incidencia de dengue en comparación con años anteriores (Díaz, 2024). Durante el brote de 2020, Córdoba registró un número elevado de casos, lo que evidencia la necesidad de una respuesta más efectiva por parte del sistema de salud (Díaz, 2024). En lo que va de esta epidemia 2023-2024, se registraron en Argentina 120,007 casos de dengue en 19 jurisdicciones, de los cuales 248 casos fueron dengue grave y 79 fallecidos (Díaz, 2024).

El dengue afecta a diversas poblaciones, pero los grupos más vulnerables incluyen a los niños y las personas mayores, así como a aquellos que viven en áreas urbanas densamente pobladas donde el mosquito *Aedes aegypti* es más prevalente (Gob.pe, 2024). Las condiciones socioeconómicas, como la falta de acceso a servicios de salud y la infraestructura deficiente, pueden agravar el impacto de la enfermedad en estas comunidades (Gob.pe, 2024). Este contexto social influye directamente en la propagación y manejo del dengue, evidenciando la necesidad de una respuesta integral. Además, el dengue representa un desafío significativo para los sistemas de salud en Argentina, ya que su brote puede llevar a un aumento en la demanda de atención médica y la saturación de los servicios de salud (Díaz, 2024). A nivel económico, el dengue

puede afectar la productividad laboral y generar costos significativos para el sistema de salud pública, así como para las familias afectadas (Díaz, 2024). El miedo y la incertidumbre en torno a la enfermedad pueden afectar el bienestar comunitario, provocando estrés y ansiedad en la población (Díaz, 2024).

El sistema de salud en Córdoba ha implementado diversas estrategias para abordar el dengue, incluyendo el diagnóstico y tratamiento de pacientes en dispensarios y clínicas de salud gratuitas (Wurcel, 2010). Sin embargo, la respuesta ha sido variable en términos de efectividad y cobertura. Los servicios de salud pública han realizado esfuerzos en la vigilancia epidemiológica y la educación de la comunidad sobre la prevención, aunque la implementación de estas iniciativas puede ser inconsistente. Las medidas actuales incluyen protocolos de tratamiento para casos leves y severos de dengue, así como campañas de sensibilización sobre la importancia de la prevención, como el control de criaderos de mosquitos. Sin embargo, la efectividad de estas medidas ha sido limitada por la falta de recursos, personal capacitado y un acceso adecuado a pruebas diagnósticas (Montero et al., 2021). Las campañas de sensibilización a menudo no llegan a todas las comunidades de manera equitativa, lo que puede limitar su impacto.

Entre los principales desafíos se encuentran la falta de personal de salud capacitado y especializado en el manejo del dengue, la falta de pruebas diagnósticas para confirmar casos, y la insuficiencia de tratamientos adecuados en los dispensarios (Asociación de Médicos de la Actividad Privada, 2024). Además, la falta de recursos económicos y la infraestructura limitada en algunas áreas pueden obstaculizar la implementación de una respuesta efectiva. Para mejorar la prevención y el tratamiento del dengue en Córdoba, se podrían implementar varias estrategias, como la capacitación continua para el personal de salud, la asignación de más recursos para la vigilancia y control de mosquitos, así como la mejora de la infraestructura de salud. Aumentar la

colaboración con organizaciones comunitarias podría ayudar a sensibilizar y educar a la población sobre prácticas de prevención (Organización Panamericana de la Salud, 2025). No obstante, la viabilidad de estas estrategias debe evaluarse en el contexto actual del sistema de salud en Argentina, donde las limitaciones económicas y políticas pueden influir en la asignación de recursos y el apoyo a iniciativas de salud pública. Es crucial involucrar a las comunidades en el diseño e implementación de estas estrategias, asegurando que sean culturalmente apropiadas y adaptadas a las necesidades específicas de cada población (Ministerio de Salud República Argentina, 2025).

## **Parte 2: Reflexión Personal sobre el Problema de Salud y la Experiencia de la Pasantía**

Durante mi pasantía en el dispensario, experimenté un alarmante aumento de casos de dengue en mi comunidad. Al principio, la situación parecía estar bajo control, pero con el tiempo, noté un incremento considerable en la cantidad de pacientes que llegaban con síntomas relacionados al dengue. Esto no solo afectó a los individuos, sino que también comenzó a afectar la capacidad de los servicios de salud para responder adecuadamente. La sala de espera estaba constantemente llena, generando una sensación de desesperación tanto entre los pacientes como entre el personal de salud. La comunidad, que ya enfrentaba desafíos de salud previos, se sintió aún más vulnerable ante esta epidemia.

Mis reacciones iniciales fueron de mucha preocupación y confusión. A medida que la situación empeoraba, sentí una creciente urgencia por comprender el problema y ayudar de alguna manera. La frustración se apoderó de mí al ver que muchos pacientes no recibían el tratamiento adecuado a tiempo por el aumento de casos. La incertidumbre sobre la efectividad de

nuestras intervenciones y la posibilidad de ver a más personas enfermas me llevó a cuestionar la capacidad del sistema de salud argentino para manejar esta crisis.

Una de las anécdotas más impactantes que viví en el dispensario fue la historia de un paciente que, tras varias semanas de descanso en casa, no logró recuperarse del dengue. Este paciente, que no tenía acceso a transporte, dependía de la ayuda de un amigo para llegar al dispensario. Desesperado, su amigo lo llevó al hospital cuando se desmayó en su cama y desde ese día, nunca volvimos a escuchar de él. Este incidente me hizo reflexionar sobre las graves consecuencias de la falta de acceso a servicios médicos oportunos y cómo estas situaciones pueden resultar en ausencias prolongadas de la escuela y el trabajo, afectando no solo al individuo, sino también a su familia y a la comunidad en general.

Al comparar esta experiencia con el sistema de salud en EE. UU., me di cuenta de las grandes diferencias en la entrega de atención médica. Aunque el concepto de un sistema de salud universal en Argentina es admirable, también se necesitan los recursos y la infraestructura adecuada para ser verdaderamente eficiente. En EE. UU., aunque también tiene sus propios retos, la disponibilidad de recursos y la tecnología pueden ofrecer una respuesta más inmediata y efectiva a problemas de salud como el dengue.

Esta experiencia me impactó profundamente y me ayudó a ver las disparidades de salud de una manera más tangible. Ser testigo de las dificultades que enfrentan las comunidades vulnerables me hizo reflexionar sobre la necesidad urgente de abordar estas desigualdades en salud. Aprendí que, a pesar de las intenciones de un sistema de salud universal, la falta de recursos y la infraestructura pueden obstaculizar el acceso y la calidad de la atención médica. Reflexionando sobre mi futura profesión en la salud pública, esta experiencia ha mejorado mi enfoque hacia la defensa de la salud y la comprensión de los problemas de salud globales. Me he

dado cuenta de que no solo es fundamental proporcionar atención médica, sino también incluir el poder de las políticas que afectan las disparidades y la infraestructura de salud. La pasantía me ha inspirado a ser un agente de cambio para mejorar el acceso y la calidad de la atención médica en comunidades con recursos insuficientes, asegurando que nadie tenga que enfrentar lo que vi en el dispensario.

### **Conclusión**

En resumen, el análisis crítico de la enfermedad del dengue en Córdoba, Argentina, ha revelado la complejidad de este problema de salud pública y sus implicaciones para la comunidad. La creciente prevalencia de la enfermedad, combinada con los desafíos que enfrenta el sistema de salud, subraya la necesidad de una respuesta más efectiva y coordinada. Mis reflexiones personales durante la pasantía han resaltado no solo las disparidades en el acceso a la atención médica, sino también la urgencia de abordar las condiciones socioeconómicas que agravan la situación. Esta experiencia me ha permitido observar de cerca cómo el dengue no es solo una cuestión médica, sino un fenómeno profundamente entrelazado con factores sociales, económicos y ambientales que requieren un enfoque integral.

La interacción entre el aumento de casos y la infraestructura del sistema de salud ha puesto en evidencia la necesidad de implementar políticas que no solo se centren en la atención inmediata, sino que también promuevan la prevención a largo plazo. Es fundamental desarrollar estrategias que incluyan la capacitación de personal, el fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica y la educación de la comunidad en prácticas de prevención. A través de este

enfoque, podemos no solo reducir la incidencia del dengue, sino también mejorar la resiliencia de las comunidades frente a futuros brotes.

Además, esta experiencia ha reforzado mi compromiso con la salud pública y me ha inspirado a abogar por un sistema de salud más equitativo, donde todos tengan la oportunidad de recibir la atención que necesitan. La realidad que viví en el dispensario es un recordatorio del impacto que la salud pública tiene en la vida de las personas y la importancia de trabajar hacia un sistema que elimine las barreras para el acceso a la atención. Al reflexionar sobre mi futuro en esta profesión, estoy motivado a ser un agente de cambio, promoviendo iniciativas que busquen no solo tratar la enfermedad, sino también abordar las raíces de las desigualdades en salud que enfrentan muchas comunidades, asegurando que nadie tenga que sufrir las consecuencias de un sistema de salud que no funcione para todos.

En conclusión, el dengue representa no solo un desafío de salud pública, sino una oportunidad para rediseñar cómo abordamos la salud en nuestras comunidades. Con un enfoque colaborativo y un compromiso renovado hacia la equidad, podemos avanzar hacia un futuro donde la salud sea un derecho accesible para todos, y donde experiencias como la mía en el dispensario se conviertan en una historia del pasado, en lugar de una realidad constante.

## Apéndices

### Fotos de la Pasantía



*Figura 1*



*Figura 2*

## Referencias

- Avilés, G., Paz, M. V., Rangeon, G., Ranaivoarisoa, M. Y., Verzeri, N., Roginski, S., Baroni, P., & Enria, D. (2003). Laboratory Surveillance of Dengue in Argentina, 1995–2001. *Emerging Infectious Diseases*, 9(6), 738-742. <https://doi.org/10.3201/eid0906.020483>
- Bernardini Zambrini, D. A. (2011). Neglected Lessons From the 2009 Dengue Epidemic in Argentina. *Revista Salud Pública*, 45(2), 1-3. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/qd3SswCMKrZPpk8gyBf39Km/?format=pdf&lang=en>
- Componente de Comunicación, Participación Comunitaria, y Gestión de la Información. (2025). Ministerio de Salud República Argentina. <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/componente-de-comunicacion-plan-estrategico-dengue-2024-2025.pdf>
- Dengue and Severe Dengue*. (2024, April). World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>
- Diaz, A. (2024). Dengue en Argentina: La Confirmación de Nuestras Peores Sospechas. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 81(1). 1-4. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/44575>

*El Derecho a Trabajar de los Médicos en Argentina: Aspectos Laborales y Sociales.* (2024, Septiembre). Asociación de Médicos de la Actividad Privada.

<https://www.asociacionamap.org.ar/el-derecho-a-trabajar-de-los-medicos-en-argentina-aspectos-laborales-y-sociales/>

Montero, G., Luchetti, G., Hasdeu, S., & Carrasco, G. (2021). Diagnóstico de Situación de la Evaluación de Tecnologías Sanitarias en Instituciones del Ámbito de la Salud en Argentina. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13(37). 1-7.

[https://rasp.msal.gov.ar/rasp/articulos/vol13/AO\\_Monteroe37.pdf](https://rasp.msal.gov.ar/rasp/articulos/vol13/AO_Monteroe37.pdf)

*OPS Argentina Donó Equipos de Laboratorio y de Protección Personal para la Prevención de Dengue en Neuquén.* (2025, Febrero). Organización Panamericana de la Salud.

<https://www.paho.org/es/noticias/13-2-2025-ops-argentina-dono-equipos-laboratorio-proteccion-personal-para-prevencion>

¿Qué es el Dengue?. (2024, Diciembre). Gob.pe. <https://www.gob.pe/21593-que-es-el-dengue>

Wurcel, A. (2010). Guía de Manejo del Dengue. *Revista Hospital Italiano Buenos Aires*, 30(1), 13-17.

[https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/6975\\_articulo2.pdf](https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/6975_articulo2.pdf)